

KINESIOLOGI

- for bedre balance i kroppen

Alle informationer – tanker, følelser, oplevelser, sundhedstilstand - om det enkelte menneske er lagret i dets underbevidsthed. Denne viden kan via kinesiologisk behandling hentes frem og bruges som hjælp til selvhjælp. Det er kernen i kinesiologi. Vi ser nærmere på behandlingsformen og møder kinesiolog Zidse Rosing og Kinesiologi-Akademiet, der hvert år uddanner kinesiologer fra hele landet.

Baggrund

Hvad er Kinesiologi?

George Goodheart, amerikansk kiropraktor, forbandt i 1960'erne sin erfaring og viden om anatomi og fysiologi med den østlige viden om kroppens meridianer (energibaner).

Han fandt frem til, at han kunne teste en muskel for at afdække, om et organ fik tilført optimal energi fra den tilhørende meridian. Via akupunkturpunkterne på meridianen kunne han påvirke organer, nervesystem og hjernen. Goodheart satte sin viden i system i metoden Kinesiologi, som i dag bruges over hele verden.

Der findes forskellige retninger, men fælles for alle er at bruge muskeltesten som redskab for kommunikation med kroppen. Herigenem frigives energi, blokeringer ophæves, og kroppens selvhelbredende kræfter kan fungere optimalt.

*Kinesiologi bygger på Østens
årtusindgamle filosofi om meridia-
ner, yin og yang, livsenergi og hel-
hedsopfattelse af mennesket.*

Kinesiologi kommer af det græske ord kinesis, der betyder bevægelse og ordet logis, der betyder lære. Denne bevægelseslære er en holistisk behandlingsform, hvor der arbejdes med hele mennesket, mentalt, emotionelt, åndeligt, fysisk og kemisk. Det, der foregår et sted i kroppen, registreres af alle kroppens celler, fordi de kommunikerer præcist med hinanden.

Systemet blev udviklet af den amerikanske kiropraktor George Goodheart i 1964. Han fandt ud af at forbinde kiropraktikkens viden om muskler, nerver og organer med akupunktorens viden om meridianernes (energibanernes) sammenhæng med organer. Dermed bygger systemet på Østens årtusindgamle filosofi om meridianer, yin og yang, livsenergi og helhedsopfattelse af mennesket. Goodhearts system blev videreudviklet af en af hans elever, John Thie, i 1970'erne, og kinesiologi kom til Danmark i 80'erne.

I kinesiologien ses mennesket som bestående af kroppen, bevidstheden og tankerne, følelserne og meridian-energien. De forskellige dele påvirker hinanden indbyrdes. Det betyder at et symptom på ét område kan have sin årsag i et andet område. Et dagligdags eksempel er, når man får ondt i maven af nervøsitet.

I den kinesiologiske behandling, kaldet afbalancering, arbejdes der med energibaner/meridianer. Meridianerne transporterer energi rundt til kroppens muskler og organer. Hvis en meridian blokeres, stoppes ener-

Kinesiologi betragter mennesket som en helhed bestående af biokemiske, anatomiske og psykiske faktorer. Hvis der er fejl i en af disse faktorer, vil det automatisk afspejle sig i de øvrige.

Kinesiologi er en proces, der afbalancerer svagheder inden for forskellige områder som:

- **Struktur** – muskler, knogler, led m.m.
- **Kemi** – fødevarer, kosttilskud, urter, ydre belastninger m.m.
- **Psyke** – følelser, stress, tanke-mønstre, koncentrationsbesvær, fobier, traumer, indlæringsproblemer.
- **Energi** – fri gennemstrømning af energi i kroppen, koordinering af sanseapparatet og hjernehalvdele, afbalancering af chakrer.

gistrømmen på samme måde, som når en dæmning bremser en flod: neden for dæmningen tørrer floden ud af mangel på vand og næring. Når meridianen blokeres, taber de berørte muskler og organer noget af deres funktionsevne, fordi de ikke får tilført den nødvendige energi.

EVNENTIL SELVHELING

Kinesiologiens udgangspunkt er, at kroppe er indrettet til selv at kunne hele ubalancer og sygdom. Meget af den selv-heling, kroppen udfører, er vi så vant til, at vi ikke registrerer det som noget særligt – for eksempel at et sår holder op med at bløde og heler af sig selv. Disse medfødte kropslige ressourcer styrkes og gøres mere bevidste gennem kinesiologisk behandling. En afbalancering styrker livskraften og øger energien, således at de sunde og livgivende processer fungerer optimalt. Herefter er det lettere at se de muligheder, vi har i hverdagen, og at vælge det, der styrker os.

KROPPEN HUSKER

Kroppens celler har hukommelse, og det gør samtale gennem kroppen mulig. Cellerne har en total hukommelse om, hvad der er sket i livet, og de har lagret styrkende og belastende oplevelser. Ved hjælp af muskeltesten kan man "tale" med cellerne uden om hjernen og tale-sproget. Man kan således få at vide, hvilken belastning det er, kroppen ikke selv magter at komme sig over og hvornår belastningen indtraf.

Ved alle former for indlæring, det vil sige når et menneske lærer at læse, møder nye mennesker eller begynder på et nyt arbejde, lagres alle de sanseoplevelser, såsom kropsstilling, berøring, dufte eller lyde, der indgår i situationen. Det betyder, at hvis et skolebarn føler sig udenfor under indlæringen af første halvdel af alfabetet, kan nervesystemet reagere med modstand overfor de samme bogstaver senere i livet.

BEHANDLINGEN

Efter en indledende samtale er det afgørende første trin i en behandling en muskeltest. Klienten ligger fuldt påklædt på en briks og holder en arm eller et ben i en anvist stilling. Kinesiologen lægger derefter et let tryk på armen eller benet og mærker, hvordan musklen reagerer, om den kan modstå belastningen – eller giver efter. Når kroppen kan håndtere trykket, holder musklen sin stilling fast, hvorimod den giver efter, hvis der er ubalancer/blokerings tilstedeværelse. Populært kan man sige, at den faste muskel siger "Ja", den eftergivende muskel "Nej". Det er således kroppen selv, der via muskeltesten viser, hvor og hvad der



skal behandles.

Muskeltesten er så at sige som en dialog med klientens krop, nervesystem og underbevidsthed. Ved at gå reflekteret på meridianerne igennem samtidig med muskeltrykket får kinesiologen et klart indtryk af, hvor der er ubalancer. I den forbindelse er kinesiologer overbeviste om, at de fleste fysiske problemer har mentale og/eller følelsesmæssige årsager.

Terapeuten stiller nogle spørgsmål, formuleret ud fra klientens egne ord undervejs. F.eks. udtrykker klienten manglende selvværd – "jeg føler ikke, jeg er noget værd" – så er det den sætning, det gælder om at få opløst og erstattet med et valg om at finde og holde fast i sin egen værdi.

Når ubalancerne er fundet, handler det om at få genoprettet balancen, så livsenergien kan flyde frit. Afbalanceringsteknikker kan være akupressur, visualisering, bekræftelser, fysiske øvelser, kosttilskud, naturmedicin m.m.

En del af ansvaret for vellykkede behandlinger ligger hos klienten selv, som får øvelser med hjem, f.eks. positive bekræftelser.

Når ubalancer fjernes, øges klientens energiniveau og evne til at foretage mere positive og hensigtsmæssige valg på deres vej mod den ønskede tilstand.

Mange ubalancer har rødder i fortiden: Hvis klientens aktuelle nutidige problem løses, så kan der meget hyppigt være gamle oplevelser af samme karakter. Der kan kinesiologen gå ind og teste sig frem til, hvor-når tidligere oplevelser fandt sted, hjælpe klienten med at genopleve dem og derefter få dem slettet. Når dette lykkes, er der stor sandsynlighed for, at problemet løses varigt.

En behandling varer 1½-2 timer, og 3-6 gange er i reglen tilstrækkeligt.

Kinesiologisk afstressningsøvelse

- Sid rank og dog afslappet. Fodsålerne skal nå gulvet og hvile på det. Træk vejret roligt.
- Læg din ene hånd på baghovedet. Lad hånden runde sig om baghovedets fremspring.
- Læg din anden hånd, så tommelfingeren rører ved det ene fremspringende punkt på panden, pege- og langfingeren samtidig ved det andet punkt.
- Luk øjnene for at udelukke synsindtryk.
- Læg den situation bag dig, som du netop har været i. Mærk din bagdel på stolesædet, ryg mod ryglænet, fødderne mod gulvet.
- Indstil dig på dagens næste situation. Vær opmærksom. Føler du ængstelse ved den forestående situation, så mærk efter, hvor i kroppen ængstelsen manifesterer sig. Er den en klump i halsen, en spænding i skuldrene, eller har du måske sommerfugle i maven.
- Hent spændingen fra dér, hvor den sidder i kroppen. Forestil dig, hvordan den frigøres. Træk den op til hovedet/hjernen og send den derfra i en varm, glidende strøm ned langs rygsøjlen til halebenet og derfra lodret ned i jorden. Mærk at du bliver "tom", og at der bliver god plads i dig.
- Når spændingen er ude af din krop, fylder du op med følelse af afspændthed, lettelse, glæde og varme.
- Tag en dyb indånding, fjern dine hænder fra hovedet og ånd dybt ud.
- Rejs dig og gå til din næste opgave med den ro, som du har skaffet dig selv.

Øvelsen er fra kinesiologen Annemarie Goldschmidts bog "Fri for stress og fuld af energi"

Livgivende samtaler med kroppen

Zidse Rosing har gennem sit arbejde som kinesiolog selv gennemgået en forvandling, som hun ikke troede mulig.

”Hvis nogen havde fortalt mig for 15 år siden, hvor jeg ville være i dag, så havde jeg ikke troet dem, for jeg var jo en anden på alle måder. Det er, hvad kinesiologi har gjort for mig, og derfor jeg har en helt grundlæggende tro på, at forvandling er mulig for alle, der ønsker det og som tør gøre op med sig selv.” Hun fortsætter: ”Hvis man kigger på mig i dag og tænker, at det kan hun da sagtens sige, hun er da super privilegeret og virker sund og rask, så skulle man have kendt mig dengang. Jeg har vendt mit liv og mit helbred og mine overbevisninger 180 grader, og derfor ved jeg, at det kan lade sig gøre.”

I dag arbejder hun fuldtid med kinesiologien og modtager klienter hver dag i en klinik, der er indrettet i det hjem, hvor hun bor med sin familie. Cirka halvdelen af klientellet er børn, og kun cirka fem procent er mænd.

Hvilke problemer oplever du flest af hos dine klienter?

Det autoimmune fylder rigtig meget i mit daglige virke. Det er jo et kæmpe område med alt fra høfeber til virkelig alvorlige, invaliderende lidelser, hvor vigtige organer eller hele bevægeapparatet er angrebet. Jeg tænker, de kommer, fordi det er et område, hvor den moderne lægevidenskab virkelig må give fortabt, fordi hele præmissen for deres behandling er bundet op på medicinsk symptombehandling. Dermed er den jo helt anderledes, end den er for os alternative behandlere. Folk kommer med en pose medicin og beskeden om, at deres immunforsvar angriber deres krop uden grund, at det er kronisk, og noget de skal finde ud af at leve med. Men der er jo altid en grund, og vores krop angriber aldrig, aldrig sig selv. Vi søger at finde årsagen og behandle dér frem for at svække immunforsvaret yderligere med immunhæmmende medicin, som i virkeligheden kun gør problemet værre.

En gryde holder jo ikke op med at koge, fordi man lægger et låg på, og kronisk er kun et ord, jeg bruger om noget, der er lidt mere genstridigt end andet, indtil det ikke er kronisk længere.

I min optik er symptombehandling et kæmpestort problem, som afholder dig fra at finde de egentlige årsager til dine lidelser og skabe ægte balance i dit liv, og det er virkelig en skam.

En anden meget stor gruppe af klienter er dem, der er stres-

sede i større eller mindre grad. Det er ikke de alvorlige psykiske lidelser, men helt almindelige mennesker med arbejde og familie eller unge på vej ud i livet, som er overmadede af bekymringer, angst, søvnproblemer, tvangstanker og så videre. De har svært ved at få hverdagen til at hænge sammen og går måske på kanten af en sygdomsmeddelelse, er sygemeldte eller har været det tidligere. Udadtil er de velfungerende og respekterede og jonglerer det, vi opfatter som helt almindelige liv, men læsset er bare blevet for stort. Det er ingen hemmelighed, at det mest er kvinder og kvinder med deres børn.

Det er bekymrende, ikke mindst fordi gruppen af børn helt ned i 1. klasse og yngre med lignende symptomer vokser.

Vore forventninger til os selv er så tårnhøje, at vi har svært ved at få vore virkelige værdier til at stemme overens med vores faktiske virkelighed.

Her oplever jeg heldigvis, at kinesiologien har en kæmpe berettigelse og gør en stor forskel ret hurtigt. De redskaber klienterne får og øvelser de lærer under behandlingerne, er livsændrende og giver mulighed for at holde sig selv i balance imellem og efter behandlingen.

Hvordan foregår et typisk behandlingsforløb?

Der er intet typisk ved et behandlingsforløb, og den dag jeg oplever det, så gør jeg noget forkert. Det er min overbevisning, at ikke to sygdomsforløb er ens, selvom symptomerne umiddelbart er det, fordi alle mennesker er forskellige. Det er også derfor, jeg nok ikke var behandler, hvis ikke jeg var kinesiolog og havde mulighed for at teste på den enkelte, fordi det kun er de allerdygtigste mestre og medicinske intuitive, der kan navigere i det rent mentalt. Det har jeg simpelthen ikke intellekt til at holde styr på, og min fejlmargen ville blive for stor, hvis jeg hver dag skulle regne ud, hvilken behandling der er den rette til den enkelte lige nu.

Der er selvfølgelig noget, jeg altid gør. Jeg starter altid den første behandling med en grundig snak for at få alle symptomer på bordet og få afstemt forventningerne. Når man har været nogen tid i mit fag, så spotter man jo hurtigt, hvilke symptomer der kunne være interessante at få taget fat på, men det er vigtigt,



”Hvis nogen havde fortalt mig for 15 år siden, hvor jeg ville være i dag, så havde jeg ikke troet dem, for jeg var jo en anden på alle måder. Det er hvad kinesiologien har gjort for mig og derfor jeg har en helt grundlæggende tro på at forvandling er muligt for alle, der ønsker det og som tør gøre op med sig selv.”

at det foregår i et tempo, hvor klienten kan være med, og hvis du ikke er klar til at rode med de store ubalancer i første omgang, så skal jeg ikke overtrumfe. Det kommer der aldrig noget godt ud af. Jeg oplever, at man ubevidst godt ved, hvilke forandringer der skal til for at løse ens problem, og hvis det er alt for uoverkommeligt i første omgang, så vil man fravælge at arbejde med det. Mange mennesker lever med store ubalancer, hvor det simpelthen er så svært og smertefuldt at kigge på årsagerne, at man fravælger det, og det er en proces, jeg har stor respekt for og må acceptere, selvom det går ud over min faglige stolthed.

Det er meget forskelligt, hvor mange behandlinger der skal til.

Hvis du har en nylig opstået skade eller ubalance og ellers ingen symptomer og er sund og rask, skal der måske en-tre afbalanceringer til, og så er det løst.

Hvis du har rigtig mange forskellige symptomer og et sygdomsforløb, der løber over mange år, så kan helbredelse tangere et livsprojekt, hvor de nødvendige forandringer må komme i små bidder. Her må tålmodigheden findes frem både hos klient og behandler, fordi der nogle gange er rigtig mange lag, der skal skrælles af for at komme til de egentlige årsager. Heldigvis vil disse klienter jo også hurtigt mærke bedring i nogle af sympto-

merne og få en tro tilbage på, at det kan lykkes, så kræfterne kan findes til at blive ved med at arbejde med det.

En kinesiolog arbejder jo helt bevidst med det, en læge ville kalde placebo-effekten, og som de opfatter som noget negativt. Jeg går altid målrettet efter at optimere klientens tro på, at de kan få det bedre og endda blive helt raske, fordi det er afgørende, hvilke signaler du sender til din krop i en helbredelsesproces. Positive tanker giver positive resultater, og det ville da være dumt og arrogant ikke at udnytte det.

Er kinesiologi lige velegnet for alle?

I princippet kan alle jo have glæde af en afbalancering med kinesiologi, hvad enten du er kronisk syg, har irriterende småskavanker eller bare gerne vil have dit liv til at gå i en anden retning og overkomme forhindringer.

Det er dog oplagt, at man på forhånd er indstillet på og åben for forandring.

Alle fysiske symptomer har en eller anden form for emotionelt ophav. Du kommer ikke udenom, at der er ubalance i andre dele af dit liv, hvis du er syg. Det kan lyde lidt barskt, men hvis du

ikke vil lave ændringer i dit liv og er villig til at kigge på dine mønstre og levevaner for at få det bedre, så anbefaler jeg, at man går til læge og får den sædvanlige symptombehandling. En kinesiolog eller anden alternativ behandler for den sags skyld kan i de fleste tilfælde måske holde dine symptomer nede ved vedvarende behandlinger, men sand helbredelse kræver forandring.

Heldigvis har jeg kun de skønneste klienter, som er vildt seje, og vi symptombehandler da også indimellem, men det er jo en bivirkningsfri og ikke-invasiv behandling, som i sidste ende alligevel skubber dem i en retning, hvor de kan lave de forandringer, der skal til.

Det er den primære årsag til, at jeg er faldet for kinesiologien, fordi det er så ekstremt effektivt på flere planer og netop kan hjælpe med at overkomme de forhindringer, der står i vejen for forandring, samtidig med at man behandler på de aktuelle fysiske symptomer.

Dine egne begrænsninger kan jo være en kæmpe udfordring, og derfor kommer de fleste også først, når de har det rigtig skidt, og lægen ikke længere kan symptombehandle effektivt og uden alvorlige bivirkninger, eller hvis de ikke kan finde meningsfulde svar på deres lidelser. Det er jo vanvittigt utilfredsstillende at leve et liv i uvished. Vi ved, at det er en af de største negative faktorer forbundet med stress, angst og depression, og så har vi jo en nedadgående spiral, som ingen ende vil tage.

Så er der selvfølgelig altid de tilfælde, hvor kemien er forkert, men så er det måske bare mig som behandler, der ikke er den rette, mere end det er metoden, der må give fortabt. Har du lidelser, som gør det umuligt at teste på dine muskler, så bruger man et surrogat, som er en anden person, man tester igennem. Så bliver energidiagnosen foretaget igennem en anden eller behandleren selv, som rører ved personen, mens behand-

lingen bliver foretaget på klienten.

Det kan sågar lade sig gøre at teste på afstand, men det kræver, at behandleren er ret skarp og har sin intention klar. Jeg gør det selv kun i nødstilfælde, eller hvis jeg kender klienten indgående. Det virker fint, men kan være lidt for "langhåret" for nogle. Hvis man derimod er vant til at arbejde med energi og for eksempel fjernhealing, så er det jo ikke så meget anderledes.

Hvad har du størst succes med i din behandling?

Det vil jeg sige er børnene. Det er ikke, fordi det ikke er en succes for mig at se voksne komme sig og trives, men den ultimative succes for mig er at kunne støtte op om at ændre et barns liv. Der ligger mit hjerte.

Jeg er selv uddannet lærer, og det hårdeste ved det job for mig var, at jeg dengang manglede redskaber til virkelig at hjælpe de børn, der havde det sværest. Pædagogisk Kinesiologi har siden 80'erne været godkendt som metode i specialundervisningen, men det kan være meget svært at få tid og lov til at bruge det i skolerne, selvom det ville gøre en kæmpe forskel.

Mit arbejde med børnene i klinikken er så utroligt givende og nærende, og i mange tilfælde er det små korrektioner og korte forløb, der skal til, før de blomstrer igen. Jeg kan blive fuldstændig overvældet ved tanken om, hvordan enkle justeringer kan ændre et barns livsbane og lave en opadgående spiral for dem, med bedre selvværd og større trivsel mange år frem i tiden.

Jeg møder jo rigtig mange voksne, hvor de traumer, mønstre og overbevisninger, der skal korrigeres, ligger i barndommen og har fulgt dem i årevis. At få lov at ændre en forkert overbevisning eller fjerne en livsreversering hos en seksårig giver så meget mening og håb for vores fælles fremtid. Så bliver mit job ikke bedre.



Om Zidsel

Uddannet lærer fra Den frie Lærerskole i Ollerup
Kinesiolog RAB fra Kinesiologi-Akademiet
Bach Foundation Registered Practitioner fra Dr. Edward Bach Centre.
Har desuden bl.a. kurser i Healing, Tankefeltterapi, Homøopati, Mindfulness, Hata-Yoga og Medicinsk Qi-Gong.
Bor og har klinik imellem Skanderborg og Odder
Afholder desuden kurser hvor hun underviser i Bachs Blomster og Bevidst Bevægelse.

www.kinesiologi-behandling.dk

FÆLLESKABETS STYRKE - er den enkeltes styrke



Sådan lyder overskriften for hele værdigrundlaget for undervisningen på Kinesiologi-Akademiet. Og det at dele viden med andre og gensidig inspiration hører til Kinesiologi-Akademiets værdigrundlag. Liv & Sjæl har set nærmere på, hvordan det er at uddanne sig til kinesiolog på Akademiet, og hvad man som elev kan forvente gennem sin uddannelse.

Siden 2009 har Kinesiologi-Akademiet uddannet kinesiologer fra hele landet. Og ifølge akademiet selv, så er en uddannelse til kinesiolog starten på en rejse, som både vil være sjov, eventyrlig og samtidig pirrende for ens nysgerrighed og lyst til at lære mere.

Det vil være en rejse, der åbner til nye dimensioner af

livet – dimensioner, hvor man vil opleve sig selv i forhold til verden på nye måder – og sig selv som helt unik. En rejse, hvor man skal gøre op med gamle mønstre, der ligger gemt i ens underbevidsthed, hvor man vil møde sig selv og opleve, at man er medskaber af sit liv.

“ *Jeg er pædagog og kinesiolog, og de to uddannelser er faktisk en gave til hinanden. Jeg kan nemlig bruge kinesiologien som et pædagogisk værktøj til at støtte op om børnenes trivsel og udvikling.* ”



- Fællesskabets styrke er den enkeltes styrke, vi har spurgt Kinesiologi-Akademiet, om de kan sige noget mere om det?

Ja, det forstår vi på flere niveauer. For det første oplever vi, at det giver en kæmpe styrke til fællesskabet i vores akademi, at vi er fire med hver vores erfaring og uddannelse inden for sundhed, pædagogik, undervisning, kinesiologiuddannelse, akupunkturuddannelse, chok- og traumeforløsning, shamanisme og andre supplerende faglige kurser og livserfaringer. Desuden er vi alle fire enhedsterapeuter, uddannet af den norske læge og neurologiske musikterapeut Audun Myskja.

For det andet er stærke fællesskaber ikke stærkere end det svageste led. Så det er vores mål, at nye kinesiologer med en uddannelse, der er funderet i høj faglighed og etik, kan stå stærkt i det nye sundhedsparadigme.

For at belyse det fra en af vores studerende kan vi citere en sygeplejerske og koordinator for et rehabiliteringsteam:

”Fællesskabets styrke er den enkeltes styrke” – det er Kinesiologi-Akademiets motto.

Jeg har nu gennemført grunduddannelsen til kinesiolog på Kinesiologi-Akademiet, og det er ikke bare ord på et papir, men en værdi, der skinner igennem overalt.

Jeg har deltaget i mange kurser og uddannelser gennem mit efterhånden lange arbejdsliv, men har aldrig oplevet noget, der lignede den uddannelse, jeg har fået her.

Underviserne er meget erfarne og totalt dedikerede til feltet, og de kursister, de har dér, følges op, støttes og suppleres. Jeg føler, at jeg har fået en ekstra familie, for ud over

den meget kompetente, pædagogiske og grundige undervisning formår Kinesiologi-Akademiet også at skabe understøttende og udviklende fællesskaber blandt os, der studerer.

Kinesiologi-Akademiet har givet mig rigtig fin vejledning i valg af supplerende kurser og er rigtig gode til at gøre opmærksom på andre muligheder end dem, de selv kan tilbyde.



- Men hvordan foregår uddannelsen helt konkret?

Et typisk uddannelsesforløb starter med Touch for Health, som også kaldes Kropsafbalancering. Her startede kinesiologien for over 50 år siden, og kurset er stadig lige aktuelt, for her læres vores fornemste værktøj: muskeltesten. Dette kursus er fundamentet for enhver kursist, hvad enten der er tale om uddannelse eller et kursus til selvhjælp.

De studerende kan vælge frit blandt de mange godkendte kurser, vi udbyder i vores tre afdelinger. Og her er noget for enhver interesse og smag. Det seneste kursus, vi har udviklet og fået godkendt, tager afsæt i kvantefysik og den ny tids biologi, og der er allerede mere end 50 kursister, der har deltaget – ja, det er faktisk en workshop. Her heales med kodede krystaller og andre kodede remedier. En workshop er en platform, hvor noget sættes i gang. Vi deler ud af vores inspiration, eller som i dette tilfælde fra det kollektive bevidsthedsfelt, hvorfra indholdet er hentet. Man går herefter hver især hjem i sin klinik og afprøver, ser, om det kan noget, og formidler sine egne erfaringer videre til hinanden. Vi synes,



at det er en meget spændende måde at arbejde på.

En af os var forrige år omme på den anden side af Jorden, nærmere bestemt Tasmanien, for at uddanne sig til instruktør i kinergetics, en gren inden for kinesiologien, som er udviklet af Philip Rafferty, der har været i Danmark flere gange og undervist mange danske kinesiologer. Denne metode, hvor kinesiologi og healing kombineres, er under stærk udbredelse i Danmark nu.

Også emner og metoder, der bruges inden for pædagogik og læring, er blandt vores kursusudbud.

En pædagog, der i dag er leder af en institution, valgte et af vores kinesiologikurser om hjerneintegration, hjerne-gymnastik og sanser i sin kinesiologiuddannelse. Hun udtaler efter at have arbejdet med kinesiologi i sit pædagogiske arbejde de sidste to år:

Jeg er pædagog og kinesiolog, og de to uddannelser er faktisk en gave til hinanden.

Jeg kan nemlig bruge kinesiologien som et pædagogisk værktøj til at støtte op om børnenes trivsel og udvikling.

I min institution arbejder vi meget med motorik, og det kombinerer vi med øvelser fra hjerne-gymnastik. Derudover får alle børnene massage, og her er det igen teknikker fra kinesiologien, som nemt kan bruges. Teknikker, der kan give børnene ro og afspænding, men også øge deres koncentrationsevne.



- Kræves der specielle forudsætninger for at starte på Akademiet?

Lyst til at lære nyt og vilje til forandring er to væsentlige forudsætninger. Men derudover har vi ingen specifikke adgangskrav til vores kurser og uddannelse. Alle kan deltage. Vores yngste deltager startede som 17-årig, og vi har kursister, der har rundet de 80. Hos os er der plads til alle, og forskellighed er en stor styrke på et hold, fordi alle deltagere kan bidrage med noget til fællesskabet, jf. vores værdigrundlag.



- Hvem er den typiske elev på Kinesiologi-Akademiet?

De studerende kommer med en meget forskellig baggrund, og vi har gennem de seneste ti år set et fald i gennemsnitsalderen. Den typiske elev er kvinde på 45. Men der er også mænd! Mange ønsker at supplere deres uddannelse inden for sundhed, pædagogik og undervisning, enten for at supplere deres viden i deres fag med en mere holistisk tilgang eller for at blive selvstændig behandler.



- Hvordan åbner uddannelsen op for nye dimensioner i ens liv?

De studerende opdager og lærer nye sider af sig selv gennem uddannelsen. De får en fysisk, følelsesmæssig, emotionel,



Jeg er endnu en gang fyldt op af informationer og en hjerne, der arbejder på højtryk for at absorbere og fatte, hvad det er jeg er i gang med at lære.

energimæssig og spirituel vinkel på ubalancer, hvilket er kendetegnende ved kinesiologi.

Vi kan måske allerbedst illustrere det med en tilbage-melding fra en af vores studerende, der nu er uddannet kinesiolog og har egen klinik:

Kurset Kropsafbalancering er ikke blot et kursus. Det går under huden på én. Er jeg uoplagt, har jeg lært at hælde energi på systemet. Er jeg utilpas, har jeg lært at afbalancere mig selv. Jeg afbalancerer andre med stor succes, selv vores vædder, som brød ud og blev forgiftet af for meget mad. Han var opgivet, men efter fem dages ihærdig indsats går han nu atter i folden og spiser.

En anden studerende udtaler:

Jeg er endnu en gang fyldt op af informationer og en hjerne, der arbejder på højtryk for at absorbere og fatte, hvad det er jeg er i gang med at lære. Jeg er dybt taknemmelig over at få muligheden for at lære dette. Det er ikke bare et kursus med nogle redskaber. Det er en bevidst-

hedsudvidelse og et kar af viden om, hvordan krop og sind og sjæl hænger sammen.

De studerende møder i uddannelsen en måde at arbejde med sundhed og sygdom på, som ikke udelukkende er symptombehandling, hvilket desværre er alt for udbredt. Det kan også være undervisning og læring, da vi også har kurser, hvor man arbejder med indlæring, læringsprofiler, hjerne-integration, hjerne-gymnastik og adfærd.

Det kan være nødvendigt at behandle symptomer, men kommer man ikke bag om problemet og finder årsagen, er der stor chance for, at problemet opstår igen, måske i en ny forklædning.

Går man med drømme, som ikke omsættes eller udleveres, kan det sætte sig som fysiske eller psykiske symptomer, og det er nogle af de dimensioner, der åbner sig, når man enten som studerende i uddannelsen eller som klient hos en kinesiolog får afbalanceret og afdækket et tema eller mål, man gerne vil arbejde med. Man får mod til at se det i øjnene og vælge. Eller sagt på en anden måde: Man følger sin sjæls stemme og sin sjæls bestemmelse.

Om Kinesiologi-Akademiet

Kinesiologi-Akademiet udbyder enkeltkurser og en uddannelse i kinesiologi. Indholdet i kurserne rummer teori og praksis i muskeltest, traumeforløsning og regulering af nervesystemet gennem lyd, lys, farver, frekvenser, magnetisme, polaritet, meridianer, chakraer, energi-medicin, hjerne-gymnastik, kost og ernæring. Sammen med Audun Myskja udbyder akademiet uddannelsen Enhedsterapi i Danmark.

Læs mere eller find en kinesiolog på www.kinesiologi-akademiet.dk

kinesiologi-butikken

ved DK-kinesiolog, RAB og Enhedsterapeut
Rikke Barbro Bendixen.



ENERGI-MEDICIN for krop og sjæl

- Behandlinger for børn og voksne
- Sundhedsordning for virksomheder
- Workshops / fyraftensmøder



kinesiologi-butikken
v/ Rikke Barbro Bendixen

Flintevænget 25, Osted,
4320 Lejre.
kontakt@kinesiologi-butikken.dk
www.kinesiologi-butikken.dk

Kinesiolog Ulla Rosenquist

Jeg har flere års erfaring med energiformer i det offentlige og i det personlige rum.



Krop og sind er et forbundet univers. Ved hjælp af kinesiologisk muskeltest kan jeg identificere evt. ubalancer og forstyrrelser i kroppen.

Med afbalancering af kinesiologi kan du få fysisk problemløsning, smertelindring, overskud, ændret tankemønster, afklaring, udvikling m.m.

Vores krop har lagret alt, lige fra vi blev født, og det er en god ide at få ryddet op i noget af det.

Ulla Rosenquist

Teglværksgade 37, 4, København Ø.
Tlf: 22 48 61 60 - mail: ulla@ullarosenquist.dk
www.ullarosenquist.dk



International kinesiologiskole i rivende udvikling. Vi samarbejder bredt med de bedste instruktører fra hele verden

Vil du være kinesiolog i traditional forstand, så er det her du vil tage din professionelle uddannelse.

Gå på opdagelse på vore hjemmeside:
www.enterfusion.org

Dansk Pædagogisk Kinesiologiskole® since 1987

EnterFusion House of Kinesiologists.

Smakkegårdsvej 71, 2820 Gentofte
2242 8696 eller 4050 6675

E-mail: info@kinesiologiuddannelse.dk



Kinesiologi er en målrettet, blid og effektiv behandling af dit fysiske eller psykiske problem



Find en behandler i nærheden af dig på kinesiologi.dk

Din garanti for en god og etisk korrekt behandling