



Hvad er HÅNDLÆSNING?

Hvor stammer håndlæsning egentlig fra? Hvad kan man se i hænderne, og kan man spå om fremtiden?

Af Anne Marie Andersen

Håndlæsning, også kaldet kiromanti, er et flere tusinde år gammelt håndværk, som er kommet hertil fra østen. Håndlæsningskunsten er formodentlig opstået i Kina og Indien og har derfra bredt sig til Egypten. Her var det en selvfølge, at alle kunne læse hænder.

Når vi i dag ved, at 80% af det, vi udtrykker, sker gennem kropssprog, er det egentlig mærkeligt, at vi ikke lærer vores børn mere om hændernes sprog. Egypterne lærte deres børn, at hænder aldrig lyver, og det hed sig, at hvis de blev gode til at tyde hændernes sprog, ville de aldrig blive snydt. Faraoerne, der af folket blev betragtet som gudelige, viste aldrig deres hænder frem for folket, for man troede, at et gudeligt menneske ville have et kraftigt hvidt lys i hænderne. Et så kraftigt lys

ville ødelægge det menneskelige syn, og det ville de ikke risikere. Mon ikke det er mere sandsynligt, at hænderne nok ikke lyste særlig meget, og at faraoen derfor undlod at vise sine håndflader frem? Efter sin død fik han kridtet sine håndflader hvide, så man i dødsriget ikke ville tage fejl. Heldigt for ham.

I Kina gjorde lægerne brug af kiromanti som håndværk, som støtte i behandlingen af sygdom, og fordi hænderne aldrig lyver, kunne en håndlæsning være med til at bekræfte en diagnoses rigtighed.

I Grækenland var det at læse hænder et humanistisk fag, og håndlæseren kunne her tilkaldes som en slags parterapeut, hvis forholdet knirkede. Han kunne hjælpe med at løse konfliktsituationer og bringe fred i familien.

I Danmark var det kræmmerne, der i middelalderen kunne tyde hænder, men det var absolut ikke et anerkendt erhverv. Det skete i skumringstiden, og kirken kunne bestemt ikke lide den slags "djevvelskab". Det ukendte har altid vagt nysgerrigheden, og at noget af det, der blev sagt, måske nærmede sig sandheden, var nok lidt skræmmende.

I de sidste århundreder har håndlæsning været forbundet med spådom og sigøjnere, men takket være populære TV udsendelser som "Den sjette sans" og "Oraklerne" er faget igen blevet populært.

Interessen for det alternative vokser stadig, og kiromanti eller håndlæsning er i dag anerkendt som et redskab, der kan hjælpe den enkelte med at udtrykke og bruge sig selv på en positiv måde. ▶

I de sidste århundreder har håndlæsning været forbundet med spådom og sigøjnere, men takket være populære TV udsendelser som "Den sjette sans" og "Oraklerne" er faget igen blevet populært.

Hvem kan have glæde af en håndlæsning?

Hvis du er på et tidspunkt i dit liv, hvor du skal tage en beslutning eller vælge, kan en håndlæsning hjælpe dig til at træffe den rigtige beslutning. Det kan være, at du godt kunne tænke dig at skifte job, at din mand eller kone er en udfordring, at du ikke ved, om du skal flytte, at du gerne vil finde en kæreste, at du mangler energi eller noget helt andet. En håndlæsning kan støtte dig i at finde fokus og få sat dig selv på dagsordenen.

Hvad er en blindtegning?

En håndlæsning kan starte med en blindtegningsanalyse. Du tegner omridset af den ene hånd uden at kigge på papiret, og den tegning fortæller så en masse om din personlighed, og om hvor du bruger din energi lige nu. Tegningen indikerer, hvor fokus kommer til at ligge under selve håndlæsningen.

En blindtegningsanalyse er en sjov og hurtig måde at "stille en diagnose" på og kan være et fest-

ligt indslag ved et polterabendarrangement eller en hyggelig venindeaften.

Hvad sker der under en håndlæsning? Håndlæseren ser på dine håndrygge og læser i hudens struktur, hånden's facon, skader, ringe, fingrenes længde, negle, farver og billeder.

Venstre hånd er dit indre og din fortid, mens højre hånd er det, du viser udadtil og dine fremtidige potentialer.

I hænderne findes tusindvis af nerveenheder med direkte forbindelse til hjernen, og håndfladen kommer på den måde til at virke som et spejlbillede af ejers personlighed og tilstand

I selve håndfladerne ligger hele dit liv, og her læses linjer, farver, bjerge og meget andet. I dine hænder lagres oplevelser, som så under en håndlæsning viser sig som f.eks punkter på en linje.

En håndlæser arbejder lidt som en detektiv og samler indtryk og oplysninger sammen, som så formidles, ofte gennem billedsprog. En håndlæser er ikke en spåkone, der kan fortælle dig, hvad der vil ske, eller hvad løsningen på et

problem er. Du er altid den, der selv vælger, og det er DIT LIV. Du kan bruge oplysningerne som redskab og hjælp til selv at træffe beslutninger og finde frem til mulige løsninger.

De FEM FINGRE står alle sammen for noget forskelligt:

- Tommelfingeren står for din fysik, din styrke og stolthed.
- Pegefingeren står for arbejde, økonomi og ambitioner.
- Langemand står for din personlighed, dit indre, din oplevelse af ansvar.
- Ringfingeren står for kærlighed til både dig selv, din partner og livet.
- Lillefingeren står for kommunikation, fest, farver, ferie og fritid.

Eksempel på en blindtegning

Tegningen kan godt ligne en indianer, hvis du forestiller dig, at tommelfinderen er næsen. Det tyder på, at personen er forbundet med naturen. På denne blindtegning viser den rystede streg under tommelfingeren, at det kniber lidt med helbredet. Det er på fronten, altså maven. Sådan fortæller hver finger noget forskelligt om personen lige nu.



En af de ting, der falder i øjnene, er lillefingerens form. Da lillefingeren står for kommunikation, vil det være oplagt at snakke om, hvordan personen har det med at udtrykke sig.